

検査項目一覧表

※ は特定健康診査の実施検査項目です。

検 査 項 目			検 査 項 目 の 説 明	基 準 値 (赤字) はメタボリックシンドローム診断基準	簡 易	生 活	婦 人	ドック
身 体 測 定	問 診		既往歴、療養状況等について調べます		●	●	●	●
	身 体 測 定		身長・体重を調べます		●	●	●	●
	体 脂 肪			男：17～23% 女：20～27%	●	●	●	●
	腹 囲		メジャーでお腹周りを測り、数値が大きければ内臓脂肪の蓄積を疑います	(男：85 cm以上 女：90 cm以上)	●	●	●	●
	B M I		身長と体重からBMIを算定し、肥満度を調べます	18.5～24.9 (25 以上)	●	●	●	●
	視 力				●	●	●	●
	聴 力		1,000Hz と 4,000Hz の異なる周波数の音が一定レベルで聞こえるかを調べます		●	●	●	●
循 環 器 検 査	血 圧	収縮期(最高)	血管の弾力性、および心臓の血液を送り出す能力を調べます	90～129 mm Hg (130 mm Hg 以上)	●	●	●	●
		拡張期(最低)		84 mm Hg 以下 (85 mm Hg 以上)	●	●	●	●
	心 電 図		心電図の波形の特徴から、心臓に関する病気がないかを調べます		●	●	●	●
血 液 検 査	一 般 血 液	白 血 球 数 (WBC)	血液中の白血球数を調べます	3,200～8,500/ μ l	●	●	●	●
		赤 血 球 数 (RBC)	血液中の赤血球数を調べます	男：400～539 万/ μ l 女：360～489 万/ μ l	●	●	●	●
		血 色 素 量 (ヘモグロビン)	血液中の赤血球の割合を調べます	男：13.1～16.6g/dl 女：12.1～14.6g/dl	●	●	●	●
		ヘマトクリット (Ht)	一定量の血液中に、どのくらいの割合で赤血球が含まれているかを調べます	男：38.5～48.9% 女：35.5～43.9%	●	●	●	●
		血 小 板 数	血液の止血機能を調べます	13.0～34.9 万/ μ l	●	●	●	●
		血 液 像	5種類からなる白血球(分画)の割合を抽出して、どの分画に異常があるのかを調べます	好中球(48～61%)、好酸球(1～6%)、 好塩基球(0～1%)、単球(2～7%)、 リンパ球(25～45%)				●

検 査 項 目			検 査 項 目 の 説 明	基 準 値 (赤字) はメタボリックシンドローム診断基準	簡易	生活	婦人	ドック
血液検査	肝機能	A S T (G O T)	肝細胞の破壊の程度を調べます	30 I U/ℓ 以下	●	●	●	●
		A L T (G P T)	肝細胞の破壊の程度を調べます	30 I U/ℓ 以下	●	●	●	●
		γ - G T P	肝臓内で作られる γ-G T P という酵素の量を調べます	50 I U/ℓ 以下	●	●	●	●
		A L P	肝臓や胆道、骨の異常を調べます	339 I U/ℓ 以下				●
		総ビリルビン	血液中に存在する胆汁色素の量を調べます	1. 1 mg/dℓ 以下				●
		総 蛋 白	血液中に含まれる様々な種類のたんぱく質の量を調べます	6. 5～8. 0g/dℓ				●
		アルブミン	血清中のたんぱく質の量を調べます	4. 0g/dℓ 以上				●
	脂質	総コレステロール	体内脂質の値を調べます	140～219 mg/dℓ		●	●	●
		中 性 脂 肪	血液中の中性脂肪の量を調べます	149 mg/dℓ 以下 (150 mg/dℓ 以上)	●	●	●	●
		H D L コレステロール	善玉コレステロールの値を調べます	40 mg/dℓ 以上 (39 mg/dℓ 以下)	●	●	●	●
		L D L コレステロール	悪玉コレステロールの値を調べます	60～119 mg/dℓ	●	●	●	●
	代謝系	空腹時血糖	空腹時（食後 8～12 時間）の血液中の糖分濃度を調べます	99 mg/dℓ 以下 (110 mg/dℓ 以上)	●	●	●	●
		H b A 1 c	血液中のヘモグロビンと糖が結合したものの割合を調べます	5. 5% 以下	●	●	●	●
		尿酸 (U A)	血液中の尿酸の値を調べます	2. 1～7. 0 mg/dℓ 以下		●	●	●
	感染症	H B s 抗原	B型肝炎ウイルスに感染していないかを調べます	(－)				●
		梅 毒	梅毒に感染していないかを調べます	(－)				●
		アミラーゼ	膵臓や唾液に含まれる消化酵素の量を調べます	35～135 I U/ℓ				●
	炎症反応	血 沈	血液中の赤血球が試薬内を沈むスピードを調べます	男：10 mm 以下/1 時間 女：20 mm 以下/1 時間				●
		C R P	血液中の C 反応蛋白 (C R P) の量を調べます	0. 5 mg/dℓ 以下				●
	免疫	A S O	血液中の抗streptolysin O (A S O) の量から、溶連菌感染の有無を調べます	250 I U/ml 未満				●

検 査 項 目			検 査 項 目 の 説 明	基 準 値 (赤字) はメタボリックシンドローム診断基準	簡易	生活	婦人	ドック
尿 検 査	尿 一 般	糖	尿中に排出される糖분을調べます	(－)	●	●	●	●
		蛋 白	尿中に排出されるたんぱく質を調べます	(－)	●	●	●	●
		潜 血	尿中に血液が混じっていないかを調べます	赤血球：2 個以下/每視野 白血球：2 個以下/每視野	●	●	●	●
	腎 機 能	ウロビリノーゲン	尿中のウロビリノーゲンの量を調べます	(±)	●	●	●	●
		尿素窒素(BUN)	血液中の尿素に含まれる窒素数を調べます	8.0～20.0 mg/dℓ				●
		尿 沈 渣	尿中の固形物の量を調べます	赤血球：2 個以下/每視野 白血球：2 個以下/每視野				●
		クレアチニン(CRE)	腎機能の状態を調べます	男：1.0 mg/dℓ以下 女：0.7 mg/dℓ以下		●	●	●
	消化 器	便 潜 血	消化管（主に大腸）からの出血がないかを調べます	(－)		●	●	●
		上 部 消 化 管	造影剤（バリウム）を飲んで、食道、胃、十二指腸を透視して 状況を調べます			●	●	●
胸 部	胸 部 X 線		レントゲン撮影により、肺や心臓の状況を調べます		●	●	●	●
肺 活 量			年齢、性別、身長から算出された予測肺活量に対して、肺活量 が何%であるかを調べます	80.0%以上				●
眼 底 検 査			眼底カメラを用いて、眼底の血管、網膜、視神経を調べます	キースワグナー分類法で0度				●
眼 圧 検 査			眼球内の圧力を調べます	20 mm Hg 未満				●
腹 部 超 音 波 検 査			超音波を腹部に向けて送信し、はね返ってくる反射波（エコー） を画像化して、腹部の臓器の状態を調べます					●
婦 人 科 検 査	乳 房 エ コ ー		乳房に超音波を当てて、乳房の内部からの反射波を画像化して 乳腺の状態を調べます				●	
	子 宮 が ん 検 査		内診：子宮・卵巣・膣や頸管にトラブルがないかを調べます				●	
			細胞診：子宮頸部の細胞を取って調べます				●	

※基準値の範囲は、標準的なものを掲載しています。